



# Gremi d'Ortesistes i Protesistes de Catalunya

Membre de la Federació Catalana d'Ortopèdia

**NÚMERO 24-20**

**2n TRIMESTRE 2020**

---

Avda. Diagonal 682, 3<sup>a</sup> planta – 08034 Barcelona – Tel.: 93 206 35 90 – Fax: 93 204 29 61 / 93 204 29 63

---

## **Junta Directiva.**

**President:** Felip Salinas.

**Vice-president:** Jordi Viladot.

**Secretari:** Aurora Iglesias.

**Tresorer:** Miquel Benaijes

**Vocal:** Magda Aldavert

**Vocal:** Jos Herrero

**Vocal:** Carlos Redondo

## **COVID-19: PROTOCOL I GUIA DE BONES PRÀCTIQUES PER A ESTABLIMENTS DE COMERÇ**

El Ministeri de Sanitat ha publicat un protocol (que adjuntem a la present Circular) amb un compendi de mesures de seguretat que serveix com a guia de bones pràctiques, que comprèn mesures general d'higiene i/o protecció dels treballadors, en l'establiment, dels clients i en els sistemes de climatització i ventilació. S'inclouen també mesures específiques per a diferents sectors comercials com poden ser alimentació, tèxtil, calçat, joieria, tecnologia i cultura, mobles, reformes, botigues de barrets, gasolineres, mercats de venda no sedentària i venda ambulant, etc.

El Ministeri de Sanitat ha publicat un protocol amb un compendi de mesures de seguretat que serveix com a guia de bones pràctiques, que comprèn mesures general d'higiene i/o protecció dels treballadors, en l'establiment, dels clients i en els sistemes de climatització i ventilació.

La guia es divideix en dues seccions, d'una banda les mesures generals de prevenció i per una altra les específiques.

## **1. Mesures generals de prevenció**

### **Mesures de protecció enfront del virus**

El document comença explicant les mesures generals de protecció enfront del virus com el distanciament social, la neteja de les mans i els objectes personals i l'ús de màscares.

### **Mesures general d'higiene i/o protecció dels treballadors**

Respecte als treballadors, a més d'indicar que sempre s'haurà de consultar les recomanacions al web del Ministeri de Sanitat que s'aniran actualitzant en funció de l'evolució general de la pandèmia, especifica que no es podran incorporar als seus llocs de feina els següents treballadors:

- Treballadors que en el moment de la reobertura estiguin en aïllament o amb símptomes de la COVID-19
- Treballadors sense símptomes però que es trobin en quarantena domiciliària amb una persona amb símptomes o diagnosticada amb COVID-19.

Si el treballador té sospites d'haver contret la malaltia, haurà de passar un reconeixement previ específic. A més, el titular de l'activitat econòmica que es realitzi en un establiment s'assegurarà que tots els treballadors comptin amb EPI adequats al nivell de risc i que tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball

gels hidroalcohòlics per a la neteja de mans o quan no sigui possible la neteja freqüent amb aigua i sabó. L'ús de màscares serà recomanat quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal de 2 metres. Així mateix s'indica que tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels citats equips de protecció.

S'haurà d'evitar el contacte estret i mantenir una distància mínima de dos metres, portant màscara quirúrgica o sanitària en tot moment. I s'haurà d'eliminar o clausurar en els llocs de treball aparells d'ús comú com a dispensadors d'aigua, cafeteres, neveres, microones, etc. També es donen indicacions específiques per a la roba de feina i els vestidors.

### **Mesures d'higiene i protecció en l'establiment**

Cada local haurà d'establir un protocol de neteja. Els establiments que obrin al públic realitzaran dues vegades al dia una neteja i desinfecció de les instal·lacions. A més, s'hauran de col·locar dispensadors de gel hidroalcohòlic i no es podran usar els lavabos dels establiments comercials, entre altres indicacions.

### **Mesures de protecció específiques en els sistemes de climatització i ventilació**

S'haurà de realitzar una revisió de la instal·lació de climatització abans de la reobertura i augmentar la ventilació entre altres mesures específiques.

## **2. Mesures específiques**

### **Mesures organitzatives**

S'haurà d'establir un pla organitzatiu on es detallin els procediments d'actuació del personal (propri i aliè), la relació de material de protecció i neteja necessari en cada zona del centre o els centres de treball i les mesures establertes o recomanacions per als treballadors i els clients. A més, s'establirà un pla de neteja i desinfecció on

es recullin les mesures de control d'higiene de forma estructurada i amb atribució de competències.

Es limitarà el nombre de treballadors coincidents. A més, en la disposició dels llocs de treball, haurà de garantir la possibilitat de mantenir les distàncies de seguretat interpersonal de 2 metres. En cas que no sigui possible, s'adoptarà l'ús de màscares.

S'haurà de facilitar informació i formació al personal en matèria d'higiene enfront de COVID-19. A més, com que un dels símptomes de la COVID-19 és la febre alta, es recomana als treballadors que es realitzin un control diari de la temperatura abans de sortir del seu habitatge i, en cas de tenir més de 37.5 graus, que no acudeixin a la feina, que ho notifiquin a la seva empresa i que truquin al contacte mèdic habilitat per la companyia.

### **Forma d'actuació en cas de personal infectat o de risc**

A manera d'informació bàsica sobre COVID-19 s'indica que:

- Els símptomes de la COVID-19 són tos, febre i dificultat respiratòria principalment i dolor muscular i de cap en alguns casos.
- El 80% dels casos presenten símptomes lleus i el període d'incubació és de 2-14 dies. El 50% dels casos comença a presentar símptomes a 5 dies des de l'encomanament.

Si un treballador comencés a tenir símptomes compatibles amb la malaltia, haurà de contactar immediatament amb el telèfon habilitat per a això per la comunitat autònoma o centre de salut corresponents. El treballador abandonarà la seva feina fins que la seva situació mèdica pugui ser valorada, d'altra banda l'empresa haurà de notificar-ho al servei de prevenció. A més, l'empresa haurà de tenir implementat un protocol d'actuació per a aquests casos. I si algun treballador correspongués al "perfil de risc" (embaràs, patologies cròniques o edat), es procedirà a la revisió del seu lloc.

## **Mesures generals d'higiene i protecció a clients**

Els establiments podran obligar als clients a l'ús de màscares quirúrgiques o sanitàries dins de l'establiment i s'haurà d'establir un aforament màxim, amb l'obligació d'esperar-se fora una vegada superat. Així mateix, hauran de posar a la disposició dels clients guants i gels desinfectants. I recordar, mitjançant cartells, els procediments d'higiene, entre altres disposicions específiques.

Per a la línia de caixa s'haurà de respectar la distància de seguretat interpersonal de 2 metres, s'instal·laran mampares i es fomentarà el pagament amb targeta o mòbil. En cas de devolució de productes s'haurà de comptar amb una estratègia de desinfecció i en les màquines expenedores s'haurà d'extremar la neteja i desinfecció.

El document finalitza establint mesures específiques per a diferents sectors comercials com poden ser alimentació, tèxtil, calçat, joieria, tecnologia i cultura, mobles, reformes, botigues de barrets, benzineres, mercats de venda no sedentària i venda ambulant que es poden consultar en el document adjunt per la seva especificitat.

Esperem que la present informació us sigui d'utilitat

Felip Salinas i Castro

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'F. Salinas i Castro', enclosed within a large, loopy oval shape.

President del Gremi d'Ortesisistes i Protesisistes de Catalunya